

## Zertifizierter Fitnesstrainer ZFT Hochwertige Grundausbildung

<input type="checkbox"/>	<b>ZFT Ausbildungsblock I</b>	4 Tage	Do – So	<b>20.02.–23.02.25</b>
	<b>Ausbildungsblock II</b>	2 Tage	Do – Fr	<b>13.03.–14.03.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>ZFT Ausbildungsblock I</b>	4 Tage	Do – So	<b>03.07.–06.07.25</b>
	<b>Ausbildungsblock II</b>	2 Tage	Fr – Sa	<b>25.07.–26.07.25</b>

## Lehrgänge M1 – M6 für Trainer, PT, Therapeuten und Leistungssportler

<input type="checkbox"/>	<b>M1 Wirbelsäule / Core</b>		Do – Fr	<b>20.03.–21.03.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M1 Wirbelsäule / Core</b>		Do – Fr	<b>07.08.–08.08.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M2 Schultergürtelsystem</b>		Sa – So	<b>22.03.–23.03.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M2 Schultergürtelsystem</b>		Sa – So	<b>09.08.–10.08.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M3 Hüft-/Beinregion und Arme</b>		Do – Fr	<b>09.10.–10.10.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M4 Differenzierte Trainingsplanung – Tools</b>		Sa – So	<b>11.10.–12.10.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M5 Krafttraining – Body Weight &amp; Free Exercises</b>		Do – Fr	<b>01.05.–02.05.25</b>
<input type="checkbox"/>	<b>M6 Trainingsmotivation &amp; Customer Care</b>		Sa – So	<b>03.05.–04.05.25</b>

Die Lehrgänge M1 bis M6 können einzeln oder zusammen als Ausbildung zum **Master Fitnesstrainer (MFT)** gebucht werden. Für die **MFT**-Ausbildung nehmen Sie bitte oben Ihre gewünschte zeitliche Buchung vor; die Reihenfolge ist beliebig, da jeder Lehrgang in sich abgeschlossen ist. **Für Weit-Anreisende:** Es liegen immer 2 Lehrgänge zeitlich direkt hintereinander (M1+M2,...), so dass Sie die komplette MFT-Ausbildung mit nur 3 Anfahrten durchführen können (kein Muss!).

## Master Hands-On für PT, Therapeuten und professionelle Trainer ein Muss!

<input type="checkbox"/>	<b>MHO Master Hands-On</b>	Präzisionsanleiten, Übungsvermittlung vom Feinsten	Mi – Do	<b>22.10.–23.10.25</b>
--------------------------	----------------------------	--	---------	------------------------

## Exercise Analytics

**NEU!**

für PT, Sport-Coaches, Athletik-, Cross- und Reha-Trainer – Übungsanalyse und -bewertung

<input type="checkbox"/>	<b>EA Fortbildung</b>	Athletik-Training-Highlights, Analysetools, Übungsbewertungen	Fr – Sa	<b>24.10.–25.10.25</b>
--------------------------	-----------------------	---	---------	------------------------

Die Lehrgänge MHO und EA können einzeln oder im Rahmen der Ausbildung zum **Master Personal Trainer (MPT)** gebucht werden. **MPT** besteht aus den 9 Lehrgängen M1 bis M6, MHO, EA und PRC. Nehmen Sie bitte hier Ihre zeitliche Buchung vor.

## Power-Rücken-Coach für PT, Therapeuten, Reha-Trainer und Ärzte

<input type="checkbox"/>	<b>PRC Fortbildung</b>	WS-Stabilisation, Beschwerdebilder, Differenz. Trainingsstrategien	Mi – Sa	<b>01.10.–04.10.25</b>
--------------------------	------------------------	--	---------	------------------------

## Power-Gelenk-Coach für PT, Therapeuten, Reha-Trainer und Ärzte

<input type="checkbox"/>	<b>PGC Fortbildung</b>	Verletzungen v. Sehne, Knie, Hüfte, Schulter; Trainingsstrategien	Do – So	<b>30.10.–02.11.25</b>
--------------------------	------------------------	---	---------	------------------------

## Power-Aging-Coach für PT, Therapeuten, Reha-Trainer und Ärzte

<input type="checkbox"/>	<b>PAC Fortbildung</b>	Internistische Beschwerdebilder, Osteoporose, Power-Aging, u.a.	Do – Sa	<b>24.04.–26.04.25</b>
--------------------------	------------------------	---	---------	------------------------

Die Fortbildungen PRC, PGC und PAC können sowohl einzeln als auch im Rahmen der Experten-Ausbildung zum **Master Trainer für Fitness, Personal Training, Prävention und Trainingstherapie (MT)** gebucht werden. **MT** besteht aus den 11 Lehrgängen M1 bis M6, MHO, EA, PRC, PGC und PAC. Nehmen Sie bitte hier Ihre zeitliche Buchung vor.

Die neue Ausbildung zum **Master Health Coach (MHC)** beinhaltet die 4 Lehrgänge PRC, PAC, PGC sowie den HR-E.

## HEALTH REVOLUTION für PT, Gesundheitsberufe und Gesundheitsbewusste

**NEU!**

<input type="checkbox"/>	<b>HR-E Fortbildung</b>	Der Augenöffner – Kritisch, Aufgeklärt, Selbstbestimmt	Fr – Sa	<b>04.04.–05.04.25</b>
--------------------------	-------------------------	--	---------	------------------------

- **Alle Lehrgänge und Ausbildungen werden von Dr. Axel Gottlob persönlich durchgeführt.**
- **Veranstaltungsort:** Großraum Heidelberg / Stuttgart
- **Geld-Zurück-Garantie:** Bei Nichtgefallen können Sie bis zu 3 Stunden nach Lehrgangs- bzw. Ausbildungsbeginn (1. Lehrgang) zurücktreten und erhalten Ihre volle Kursgebühr zurück.
- **Bei Stornierungen** von Kundenseite (schriftlich erforderlich) wird eine Bearbeitungsgebühr von 80,-€ bei einem 2-4-tägigen Lehrgang und 160,-€ bei einer Ausbildung (ZFT, MFT, MPT, MT oder MHC) erhoben. Ab 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn (bei Ausbildungen vor dem 1. Lehrgang) wird die volle Gebühr fällig (ein Ersatzteilnehmer ist bis 4 Tage vor Beginn kostenfrei nachreichbar). Bei Stornierung von Veranstalterseite werden bereits eingezahlte Gebühren sofort vollständig zurückerstattet, weitergehende Ansprüche können nicht übernommen werden. Weitere Infos siehe AGB (Website).
- Terminliche Änderungen/Erweiterungen vorbehalten (aktuelle Infos unter Termine auf [www.dr-gottlob-institut.de](http://www.dr-gottlob-institut.de)).

# Anmeldung 2025

## Für die einzelnen Lehrgänge

**M1 bis M6, MHO, EA, PRC, PAC, PGC und HR-E**

gültig ab 1.9.2024

Hiermit melde ich mich/wir uns gemäß den allgemeinen Geschäftsbedingungen des Dr. Gottlob Instituts (→ Website) zu den folgenden Lehrgängen an (Terminwahl bitte auf erster Seite unter „Termine 2025“ vornehmen):

Firma/Name:	
Straße:	
Land/PLZ/Ort:	
Tel:	UID-Nr: (falls vorhanden)
eMail:	Für CH MWSt-Nr: (falls vorhanden)
Teilnehmer 1:	Teilnehmer 2:
Teilnehmer 3:	Teilnehmer 4:
<b>Gesamtgebühr in Höhe von: _____ Euro</b>	
wird überwiesen auf das Konto: IBAN: DE44 6725 0020 0003 0799 37 BIC: SOLADES1HDB SK Heidelberg	

**Lehrgang M** [gilt für M1-M6] **je 2 Tage Intensivarbeit** inklusive Unterlagen

Lehrgangsgebühr: **630,-€** +MWSt = 749,70€ ab 2 Teilnehmern je **610,-€** +MWSt = 725,90€

**Master Hands-On MHO** **2 Tage Intensivarbeit; Präzisionsanleiten in 2er-Teams**

Lehrgangsgebühr: **680,-€** +MWSt = 809,20€

**Exercise Analytics EA** **2 Tage Intensivarbeit** inklusive Unterlagen

**NEU!**

Lehrgangsgebühr: **680,-€** +MWSt = 809,20€ ab 2 Teilnehmern je **660,-€** +MWSt = 785,40€

**Power-Rücken-Coach PRC** **4 Tage Intensiv-Fortbildung** inklusive Unterlagen

Lehrgangsgebühr: **1.390,-€** +MWSt = 1.654,10€ ab 2 Teilnehmern je **1.330,-€** +MWSt = 1.582,70€  
[Ratenzahlung möglich]

**Power-Gelenk-Coach PGC** **4 Tage Intensiv-Fortbildung** inklusive Unterlagen

Lehrgangsgebühr: **1.390,-€** +MWSt = 1.654,10€ ab 2 Teilnehmern je **1.330,-€** +MWSt = 1.582,70€  
[Ratenzahlung möglich]

**Power-Aging-Coach PAC** **3 Tage Intensiv-Fortbildung** inklusive Unterlagen

Lehrgangsgebühr: **1.050,-€** +MWSt = 1.249,50€ ab 2 Teilnehmern je **995,-€** +MWSt = 1.184,05€

**HEALTH REVOLUTION HR-E** **2 Tage Intensiv-Fortbildung**

**NEU!**

Lehrgangsgebühr: **670,-€** +MWSt = 797,30€ ab 2 Teilnehmern je **650,-€** +MWSt = 773,50€

Aufgrund einer Teilnehmerbegrenzung erfolgt die **Reservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen und des Eingangs einer Anzahlung**. Diese beträgt bei 2-4-tägigen Lehrgängen je 80,-€, und bei Ausbildungen (ZFT, MFT, MPT, MT und MHC) 160,-€. Danach erhalten Sie Ihre Seminarunterlagen inklusive Hotelliste und Rechnung.

**DATUM:** \_\_\_\_\_ **UNTERSCHRIFT:** \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte senden, mailen oder faxen an:

Dr. Gottlob Institut	Dr. Axel Gottlob	Hauptmannsreute 21 b	D – 70192 Stuttgart
Fax: 0711 – 5188 9948	info@dr-gottlob-institut.de	Tel: 0711 – 5188 9950	Mobil: 0172 – 623 5862

# Anmeldung 2025

## Für die Ausbildungen ZFT, MFT, MPT, MT und MHC sowie die jeweilige Abschlussprüfung

gültig ab 1.9.2024

Hiermit melde ich mich/wir uns gemäß den allgemeinen Geschäftsbedingungen des Dr. Gottlob Instituts (→ Website) zu der folgenden Ausbildung an (Terminwahl der einzelnen Lehrgänge bitte unter „Termine 2025“ vornehmen):

Firma/Name:	
Straße:	
Land/PLZ/Ort:	
Tel:	UID-Nr: (falls vorhanden)
eMail:	Für CH MWSt-Nr: (falls vorhanden)
Teilnehmer 1:	Teilnehmer 2:
Teilnehmer 3:	Teilnehmer 4:
Gesamtgebühr in Höhe von: _____ Euro	
wird überwiesen auf das Konto: IBAN: DE44 6725 0020 0003 0799 37 BIC: SOLADES1HDB SK Heidelberg	

- Zertifizierter Fitnesstrainer ZFT 6 Tage Intensiv-Ausbildung**  
aufgeteilt in 4 + 2 Tage, beinhaltet umfangreiche Ausbildungsunterlagen, Arbeitskontrollen und Teilnahme-Urkunde  
Ausbildungsgebühr: **1.845,-€** +MWSt = 2.195,55€; ab 2 Teilnehmern je **1.795,-€** +MWSt = 2.136,05€
- Master Fitnesstrainer MFT 12 Tage Profi-Ausbildung (Master Stufe 1)**  
**Beinhaltet 6 Lehrgänge:** Lehrgänge M1 bis M6 inklusive aller Ausbildungsunterlagen und Teilnahme-Urkunden  
Ausbildungsgebühr: **3.690,-€** +MWSt = 4.391,10€; ab 2 Teilnehmern je **3.590,-€** +MWSt = 4.272,10€
- Master Personal Trainer MPT 20 Tage Exklusiv-Ausbildung (Master Stufe 2)**  
**Beinhaltet 9 Lehrgänge:** Lehrgänge M1 - M6, MHO, EA und PRC inkl. aller Ausbildungsunterlagen und T.-Urkunden  
Ausbildungsgebühr: **6.190,-€** +MWSt = 7.366,10€; ab 2 Teilnehmern je **5.990,-€** +MWSt = 7.128,10€
- Master Trainer für Fitness, Personal Training, Prävention und Trainingstherapie MT 27 Tage Elite-Ausbildung (Master Stufe 3)**  
**Beinhaltet 11 Lehrgänge:** Lehrgänge M1 bis M6, MHO, EA, PRC, PGC und PAC inklusive aller Ausbildungsunterlagen und Teilnahme-Urkunden  
Ausbildungsgebühr: **8.390,-€** +MWSt = 9.984,10€; ab 2 Teilnehmern je **8.190,-€** +MWSt = 9.746,10€
- Master Health Coach MHC 13 Tage Experten-Ausbildung** **NEU!**  
**Beinhaltet 4 Lehrgänge:** Lehrgänge HR-E, PRC, PGC und PAC inkl. aller Ausbildungsunterlagen und Teiln.-Urkunden  
Ausbildungsgebühr: **4.290,-€** +MWSt = 5.105,10€; ab 2 Teilnehmern je **4.190,-€** +MWSt = 4.986,10€
- Abschlussprüfung für ZFT**  
ZFT-Abschlussprüfung: **230,-€** +MWSt = 273,70€ Prüfungs-Termin: \_\_\_\_\_
- Abschlussprüfung für MFT, MPT, MT, MHC**  
MFT/MPT/MT/MHC-Abschlussprüfung: **290,-€** +MWSt = 345,10€ Prüfungs-Termin: \_\_\_\_\_

- Aufgrund einer Teilnehmerbegrenzung erfolgt die **Reservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen und des Eingangs einer Anzahlung**. Diese beträgt bei 2-4-tägigen Lehrgängen je 80,-€, und bei Ausbildungen (ZFT, MFT, MPT, MT und MHC) 160,-€. Danach erhalten Sie Ihre Seminarunterlagen inklusive Hotelliste und Rechnung.
- Bei den **Ausbildungen ZFT, MFT, MPT, MT, MHC** können auf Anfrage auch **Ratenzahlungen** angeboten werden.

DATUM: \_\_\_\_\_ UNTERSCHRIFT: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte senden, mailen oder faxen an:

Dr. Gottlob Institut	Dr. Axel Gottlob	Hauptmannsreute 21 b	D – 70192 Stuttgart
Fax: 0711 – 5188 9948	info@dr-gottlob-institut.de	Tel: 0711 – 5188 9950	Mobil: 0172 – 623 5862