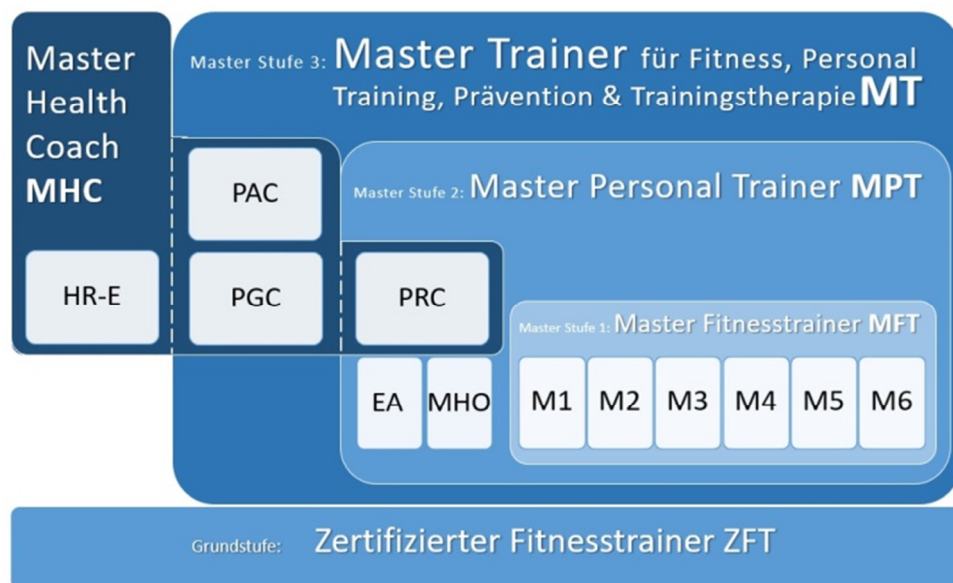


## ÜBERSICHT AUSBILDUNGEN UND LEHRGÄNGE

Hier sehen Sie eine Übersicht aller Ausbildungen und Lehrgänge des Dr. Gottlob Instituts. Erlernen Sie praxiserprobtes, umsetzbares Fach-Know-How und lernen Sie dieses auch vernetzt anzuwenden.

Unsere Garantie: Alle Ausbildungen & Lehrgänge werden von Dr. Axel Gottlob persönlich unterrichtet!



### Grundausbildung

ZFT Zertifizierter Fitnesstrainer

### Master-Ausbildungen

MFT Master Fitnesstrainer  
 MPT Master Personal Trainer  
 MT Master Trainer für Fitness, Personal Training, Prävention & Trainingstherapie  
 MHC Master Health Coach **NEU!**

### Lehrgänge

M1 Wirbelsäule / Core  
 M2 Schultergürtelsystem  
 M3 Hüft-/Beinregion und Arme  
 M4 Differenzierte Trainingsplanung – Tools **UPGRADE!**  
 M5 Krafttraining – Body Weight & Free Exercises  
 M6 Trainingsmotivation & Customer Care **UPGRADE!**  
 EA Exercise Analytics **NEU!**  
 MHO Master Hands-On  
 PRC Power-Rücken-Coach  
 PGC Power-Gelenk-Coach  
 PAC Power-Aging-Coach  
 HR-E Health-REvolution-Coach **NEU!**

Die Ausbildungsübersicht zeigt, wie die einzelnen Ausbildungen und Lehrgänge zusammenhängen und aufeinander aufbauen.

Alle Lehrgänge die innerhalb eines Ausbildungsrahmens liegen, sind Teil dieser Ausbildung (z.B. sind die Lehrgänge M1 bis M6 Bestandteil der Master Fitnesstrainer Ausbildung MFT).

Die 3 Master Ausbildungen MFT, MPT und MT bauen entsprechend ihrer Stufen-Angabe aufeinander auf. So stellt die Master Fitnesstrainer Ausbildung MFT einen Bestandteil der Master Personal Trainer Ausbildung MPT dar und diese wiederum einen Bestandteil der Master Trainer Ausbildung MT. Die neue 4. Master Ausbildung, der Master Health Coach MHC, wurde speziell für Experten der Gesundheitsberufe und PTs konzipiert und beinhaltet die Lehrgänge HR-E, PAC, PGC und PRC.

Zu den einzelnen Lehrgängen und Ausbildungen gibt es keine zwingenden Zulassungsvoraussetzungen. Mit Ausnahme der Grundausbildung, dem Zertifizierten Fitnesstrainer ZFT, sind jedoch alle Lehrgänge und Ausbildungen nur für Fortgeschrittene mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet.

Selbstverständlich können Sie sich für die passende Lehrgangs- und Ausbildungswahl jederzeit von uns beraten lassen; am besten telefonisch für etwaige Rückfragen.