

ÜBERSICHT AUSBILDUNGEN UND LEHRGÄNGE

Hier sehen Sie eine Übersicht aller Ausbildungen und Lehrgänge des Dr. Gottlob Instituts. Erlernen Sie praxiserprobtes, umsetzbares Fach-Know-How und lernen Sie dieses auch vernetzt anzuwenden.

Unsere Garantie: Alle Ausbildungen & Lehrgänge werden von Dr. Axel Gottlob persönlich unterrichtet!



Grundausbildung

ZFT Zertifizierter Fitnesstrainer

Master-Ausbildungen

MFT Master Fitnessstrainer

MPT Master Personal Trainer

MT Master Trainer für Fitness, Personal

Training, Prävention &

Trainingstherapie

Lehrgänge

M1 Wirbelsäule / Core

M2 Schultergürtelsystem

M3 Hüft-/Beinregion und Arme

M4 Differenzierte Trainingsplanung
- Tools

M5 Krafttraining - Body Weight &
Free Exercises

M6 Kundenbetreuung und
Trainingsmotivation

MHO Master Hands-On

DTA Differenzierte Trainingsplanung
- Advanced

PRC Power-Rücken-Coach

PAC Power-Aging-Coach

PGC Power-Gelenk-Coach

HR-E Health R-Evolution

EA Exercise Analytics

Die Ausbildungsübersicht zeigt auf, wie die einzelnen Ausbildungen und Lehrgänge zusammenhängen und aufeinander aufbauen.

Alle Lehrgänge die innerhalb eines Ausbildungsrahmens liegen, sind Teil dieser Ausbildung (z.B. sind die Lehrgänge M1 bis M6 Bestandteil der Master Fitnessstrainer Ausbildung MFT).

Die 3 Master Ausbildungen bauen entsprechend ihrer Stufen-Angabe aufeinander auf. So stellt die Master Fitnessstrainer Ausbildung MFT einen Bestandteil der Master Personal Trainer Ausbildung MPT dar und diese wiederum einen Bestandteil der Master Trainer Ausbildung MT.

Zu den einzelnen Lehrgängen und Ausbildungen gibt es keine zwingenden Zulassungsvoraussetzungen. Mit Ausnahme der Grundausbildung, dem Zertifizierten Fitnesstrainer ZFT, sind jedoch alle Lehrgänge und Ausbildungen nur für Fortgeschrittene mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet.

Selbstverständlich können Sie sich für die passende Lehrgangs- und Ausbildungswahl jederzeit von uns beraten lassen; am besten telefonisch für etwaige Rückfragen.