



POP – POWER OF PLACEBO

1-tägiger Lehrgang

Placebo und Nocebo – Facts und Secrets.

Erfahren und profitieren Sie von den unglaublichen Effekten.

Referent

Der Lehrgang wird von Dr. Axel Gottlob persönlich referiert und angeleitet.

Zielgruppe

- Physiotherapeuten
- Sporttherapeuten
- Personal Trainer
- Leistungs-Coaches
- Ärzte
- Menschen in weiteren Gesundheitsberufen

Über den Lehrgang

Placebos wirken! So gut, dass sie so manche medizinische Maßnahme im Heilungserfolg übertreffen, Trainingserfolge erst ermöglichen, auf Gedächtnisleistungen positiven Einfluss haben, die eigenen Emotionen und schließlich die Lebensqualität beflügeln. In diesem 1-tägigen Lehrgang erfahren Sie, wie Sie persönlich, in der Therapie und im Sport von den unglaublichen Effekten profitieren.

Lehrgangsinhalte

- Muss die etablierte „Reparatur-Medizin“ in Frage gestellt werden? Sind nicht vielmehr Wege zur Unterstützung der Selbstheilung und zur Salutogenese zu suchen und schließlich zu beschreiten?
- In der Medizin und bei sportwissenschaftlichen Fragen stellen evidenzbasierte Studien den Goldstandard dar. Aber langsam entstehen Zweifel an deren Aussagekraft ...
- Der Mensch – statistische Größe oder Individuum?
- Was ist die Wirklichkeit? Das Gehirn bildet die Wirklichkeit nicht objektiv ab. Es erschafft vielmehr eine Vision der Wirklichkeit.
- Wie können Sie die Kraft des Placebos für sich, Ihre Ziele und die Ziele Ihrer Kunden einsetzen und nutzbar machen?
- Wie kreierte man legales Placebo-Doping?
- Was bedeutet Angst – lähmend, erdrückend, demotivierend, destruktiv? Und doch! Anders betrachtet kann sie auch eine starke Motivationsquelle darstellen und das Fokussieren unterstützen.

- Und Stress? Ungünstig konditionierte Trigger machen aus dem hocheffektiven Überlebenstool eine gefährliche Spirale der Ressourcen-Verknappung mit kataboler und schließlich pathologischer Sprengkraft.

Veranstaltungsort

Die Ausbildung findet im Raum Stuttgart / Süddeutschland statt.

Urkunde

Die Lehrgangs-Teilnahme wird mit einer Urkunde unter Angabe der Lehrgangsinhalte bestätigt.