



EINZEL-LEISTUNGEN:

VORTRÄGE & SCHULUNGEN

Erleben Sie Dr. Axel Gottlob LIVE auf Ihrer Bühne, in Ihren Räumen – auf Kongressen, in Kliniken, Leistungszentren, Sport Facilities und Unternehmen.

- **Impuls-Vorträge** von 30 bis 90min Länge;
Halbtages-, Ganztages- und mehrtägige Schulungen
- **Vortragssprachen:** Deutsch und Englisch
- **Vortrags-/Schulungsthemen:**
 - Raus aus der Degenerationsfalle der körperlichen Inaktivität
 - Die Macht von Placebo und dessen Nutzung in der Patientenkommunikation, im Therapieprozess und bei der Erreichung von Spitzenleistungen
 - Ist unser Gesundheitssystem mit Krankenhäusern, Krankenkassen, Big-Pharma und Reparaturmedizin eigentlich der Gesundheit des Einzelnen dienlich?
Evidenz – individuelle Wahrheit – Konsequenzen!
 - Power Aging – leistungsfähig und belastbar älter werden
 - Differenzierte Trainingstherapie mit raffinierten Strategien bei:
 - Rückenproblemen
 - Osteoporose
 - Arthrose
 - Pathologien der großen Gelenke wie Schultergürtel, Knie und Hüfte
 - Sehnenpathologien
 - Power Rücken – Mythen und Fakten
 - Differenziertes Krafttraining auf Grundlage evolutionsbasierter Anatomie und Biomechanik
- Vorträge und Schulungen werden im Vorfeld nach Ihren Bedürfnissen, Rahmenbedingungen und Zielsetzungen präzise geplant und zugeschnitten.