

ÜBERSICHT AUSBILDUNGEN UND LEHRGÄNGE

Hier sehen Sie eine Übersicht aller Ausbildungen und Lehrgänge des Dr. Gottlob Instituts. Erlernen Sie praxiserprobtes, umsetzbares Fach-Know-How und lernen Sie dieses auch vernetzt anzuwenden.

Unsere Garantie: Alle Ausbildungen & Lehrgänge werden von Dr. Axel Gottlob persönlich unterrichtet!



Grundausbildung

ZFT Zertifizierter Fitnesstrainer

Master-Ausbildungen

MFT Master Fitnesstrainer
 MPT Master Personal Trainer
 MT Master Trainer für Fitness, Personal Training, Prävention & Trainingstherapie

Lehrgänge

M1 Wirbelsäule / Core
 M2 Schultergürtelsystem
 M3 Hüft-/Beinregion und Arme
 M4 Differenzierte Trainingsplanung
 M5 Krafttraining Body Weight & Free Exercises
 M6 Kundenbetreuung und Trainingsmotivation
 MHO Master Hands-On
 DAT Differenziertes Athletik-Training
 PRC Power-Rücken-Coach
 PHC Power-Health-Coach
 PGC Power-Gelenk-Coach
 POP Power of Placebo NEU!
 EA Exercise Analytics NEU!

Die Ausbildungsübersicht zeigt auf, wie die einzelnen Ausbildungen und Lehrgänge zusammenhängen und aufeinander aufbauen.

Alle Lehrgänge die innerhalb eines Ausbildungsrahmens liegen, sind Teil dieser Ausbildung (z.B. sind die Lehrgänge M1 bis M6 Bestandteil der Master Fitnesstrainer Ausbildung MFT).

Die 3 Master Ausbildungen bauen entsprechend ihrer Stufen-Angabe aufeinander auf. So stellt die Master Fitnesstrainer Ausbildung MFT einen Bestandteil der Master Personal Trainer Ausbildung MPT dar und diese wiederum einen Bestandteil der Master Trainer Ausbildung MT.

Zu den einzelnen Lehrgängen und Ausbildungen gibt es keine zwingenden Zulassungsvoraussetzungen. Mit Ausnahme der Grundausbildung, dem Zertifizierten Fitnesstrainer ZFT, sind jedoch alle Lehrgänge und Ausbildungen nur für Fortgeschrittene mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet.

Selbstverständlich können Sie sich für die passende Lehrgangs- und Ausbildungswahl jederzeit von uns beraten lassen; am besten telefonisch für etwaige Rückfragen.